

VASAROS „LONGBOARD‘Ų“ (LT.ILAGLENČIŲ) VAIKŲ IR JAUNIMO STOVYKLOS ATMINTINĖ

1. Medicinos pažymą, vaikui vykstančiam į stovyklą forma– 079/a, arba - forma 027-1a, išduotą asmens sveikatos priežiūros įstaigos (027-1a forma yra „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ tinka kopija, kurią reikia pristatyti į mokyklą). Asmenims, gyvenantiems užsienyje, užtenka raštiško patvirtinimo, kad vaikai sveiki ir gali aktyviai sportuoti.
2. Asmeninius vaiko vaistus (jeigu juos naudoja). Atvykus į stovyklą turite apie tai informuoti stovyklos vadovą, sudėti vaistus į maišelį, užrašyti vardą ir surašyti vaistų naudojimo seką.
3. Vaiko asmens dokumento kopiją (jis reikalingas vykstant į gydymo įstaigą);
4. **PRIVALOMA. Apsaugas riedant ant „longboard‘o“ – kelių, alkūnių, riešines. Tinka riedučiams skirtoms apsaugos.**
5. Patogią avalynę, sportinius batelius;
6. Berniukams - maudymosi glaudės. Mergaitėms - maudymosi kostiumėlių;
7. Pora rankšluosčių;
8. Drabužių, skirtų įvairioms oro sąlygoms (šiltesnių, vėsesnių, apsiaustą nuo lietaus ir būtinai kepurę ar kitą galvos apdangalą);
9. Higienos reikmenis;
10. Priemonės nuo uodų;
11. Kremą nuo saulės (privaloma). Įsitikinkite, kad kremas nuo saulės nesukels vaikui alerginės reakcijos;
12. Užvalkalus: pagalvei, antklodei ir paklode;
13. Dienpinigių: skanėstams (bus organizuojama išvyka į parduotuvę);
14. Gerą nuotaiką ir daug idėjų!

Pasibaigus stovyklai, bus išsiųsta nuoroda iš kur galėsite parsisiųsti stovyklos nuotraukas.

Į stovyklą pageidautina, kad vaikai nesivežtų kompiuterių. Norime vasaros laiką išnaudoti kuo aktyviau.

Stovyklos metu griežtai draudžiama vartoti traškučius (čipsus) ir bet kokius energetinius bei spalvotuosius gėrimus (limonadus). Stovyklos metu, bus apribojimas naudotis telefonais.